

Задания дистанционного этапа, «Физическая культура»

I. Задания с выбором одного правильного ответа

1. Основопологающие принципы современного олимпизма изложены в:

- а. Положении об Олимпийской солидарности
- б. Олимпийской клятве
- в. Олимпийской хартии
- г. официальных разъяснениях МОК

2. Зимние паралимпийские игры проводятся с.....

- а. 1976
- б. 1980
- в. 1984
- г. 1988

3. Первые послевоенные Олимпийские игры после Первой мировой войны были проведены в городе...

- а) Лондон;
- б) Париж;
- в) Амстердам;
- г) Антверпен.

4. Какой из видов спорта относят к циклическим?

- а) велоспорт;
- б) вольная борьба;
- в) дзюдо;
- г) санный спорт.

5. Какова норма показателя частоты сердечных сокращений в покое?

- а) 40-50 ударов в минуту;
- б) 60-70 ударов в минуту;
- в) 90-100 ударов в минуту;
- г) 100-110 ударов в минуту.

6. Как можно измерить суточную двигательную активность человека?

- а) частота пульса;
- б) количество занятий;
- в) количество шагов;
- г) количество выполненных физических упражнений за занятие.

7. Как называется изгиб позвоночника вперёд в поясничном отделе?

- а) лордоз;
- б) кифоз;
- в) хондроз;
- г) остеопороз.

8. Кто должен нести ответственность за то, что любое получаемое спортсменом медицинское обслуживание не нарушает антидопинговую политику и правила...

- а. тренер спортсмена;
- б. врач спортсмена;
- в. все перечисленные;
- г. спортсмен.

9. С какого минимального возраста предусмотрена сдача норм ГТО?

- а. с 5 лет
- б. с 6 лет
- в. с 8 лет
- г. с 14 лет

10. Игроков с каким амплуа нет в хоккее?

- а) защитник;
- б) полузащитник;
- в) нападающий;
- г) вратарь.

11. Где проходила XXIX Всемирная Зимняя Универсиада 2019 года?

- а. Красноярск
- б. Алма-Ата
- г. Люцерн
- д. Лондон

12. В каком году был принят Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»?

- а. 2005 г.
- б. 2007 г.
- в. 2010 г.
- г. 2016 г.

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание или ответить на вопрос

Завершите определение или ответьте на вопрос, вписав соответствующее слово или число в бланк ответов.

13. В 2018 году, в России состоялся Чемпионат Мира по футболу. Девизом сборной России был.....

14. - международное спортивное соревнование среди студентов, проводимое под эгидой Международной федерации студенческого спорта

15. Способностью противостоять утомлению является.....

16. Вращательное движение через голову с последовательным касанием опорной поверхности отдельными частями тела (вперед, назад, длинный, прыжком и др)...

17. Кратковременными комплексы физических упражнений, вводимые в режиме дня преимущественно в качестве активного отдыха для поддержания работоспособности человека, являются

III. Задание на установление соответствия между понятиями

18. Установите соответствие между видом спорта и временем игры.

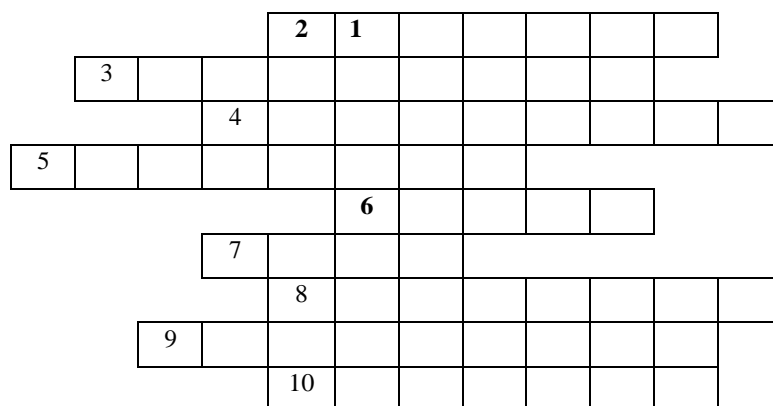
Вид спорта	Время игры
1) Хоккей с мячом	А) 2 по 35
2) Хоккей на траве	Б) 3 по 12
3) Хоккей	В) 2 по 30
4) Пляжный футбол	Г) 2 по 45
5) Гандбол	Д) 3 по 20

19. Установите соответствие между видом спорта и спортсменом.

Вид спорта	Спортсмены
1) Баскетбол	А) Александр Тихонов
2) Плавание	Б) Сергей Белов
3) Лёгкая атлетика	В) Юрий Борзаковский
4) Биатлон	Г) Дмитрий Харин
5) Футбол	Д) Денис Понкратов

IV. Задание – кроссворд

20. Кроссворд



По вертикали:

1. В Древней Греции промежуток между двумя Олимпийскими играми, который состоял из 1417 дней.

По горизонтали:

2. Советская фигуристка, трёхкратная олимпийская чемпионка, десятикратная чемпионка мира. С Владиславом Третьяком зажигала олимпийский огонь на церемонии открытия Олимпийских игр в Сочи.
3. Российский профессиональный баскетболист. Заслуженный мастер спорта России. Президент (с августа 2015 г.) Российской федерации баскетбола.
4. Российская прыгунья с шестом. Двукратная олимпийская чемпионка.
5. Советский хоккеист, нападающий команды ЦСКА и сборной СССР, заслуженный мастер спорта СССР. Двукратный олимпийский чемпион и восьмикратный чемпион мира. Лучший хоккеист СССР.
6. Советский и российский пловец, 4-кратный олимпийский чемпион, 6-кратный чемпион мира, 21-кратный чемпион Европы.
7. Советский футболист, вратарь, выступавший за московское «Динамо» и сборную СССР. Олимпийский чемпион и чемпион Европы, 5-кратный чемпион СССР.
8. Советская гимнастка, девятикратная олимпийская чемпионка.
9. Советский и российский фехтовальщик на саблях. Президент Олимпийского комитета России с 2018 года.
10. Советский и российский спортсмен, борец классического (греко-римского) стиля. Трёхкратный победитель Олимпийских игр, девятикратный чемпион мира, 12-кратный чемпион Европы.